

## Domaine de la formation :

Accompagnement VAE - RH- Dév. personnel

## Objectifs de formation :

### Compétences visées.

Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de parler, facilite ou bloque la communication, désamorce ou au contraire génère la violence.

Permettre d'identifier nos sentiments, nos valeurs et nos besoins, pour pouvoir les exprimer clairement et formuler des demandes en cohérence avec ceux-ci.

Être en capacité d'établir une qualité de présence :

- à soi (clarification et apaisement)
- et à l'autre permettant un dialogue où chacun est reconnu dans son intégrité, ses choix et ses motivations. Ce dialogue ouvert et constructif nourrit à son tour l'estime de soi et la capacité de collaborer avec autrui.

## Contenu de la formation :

Module 1 :

- avoir la curiosité de découvrir et remettre en question certaines habitudes de communication
- les mécanismes qui ouvrent et ceux qui entravent le dialogue
- les étapes : observation – sentiment – besoin – demande
- voir et exprimer avec clarté ce que je vis et ce que je (me) demande
- développer l'autonomie et la responsabilité face à ce que je rencontre
- mises en situations avec des exemples concrets de la vie professionnelle

Module 2 :

- les différentes manières de recevoir un message
- l'empathie : exercices de base d'écoute de l'autre
- l'importance du remerciement
- équilibre entre expression de soi et écoute de l'autre
- nourrir le plaisir de travailler en équipe
- mises en situations concrètes
- questions-réponses
- comment entretenir les apprentissages après la formation ?

## Type de formation :

Formation modulaire

## Résultat attendu :

Attestation de formation

## Code RNCP/RS :

/

## Positionnement :

Oui

## Type de parcours de formation :

Parcours de formation individualisé mis en place après un positionnement général, permettant d'identifier les écarts à l'objectif recherché et de répondre strictement à ceux-ci en terme de temps de formation révisables.

## Public concerné :

Tout public

## Prise en charge des frais de formation possible :

Prise en charge des frais possible selon le statut de la personne

## Modalités d'alternance en centre / en entreprise :

L'alternance est une succession de périodes de formation organisées en centre et en milieu de travail. L'organisation de l'alternance sera précisée en fonction du résultat du positionnement (voir paragraphe Session.s ci-dessous).

### Modalités de formation :

Enseignement en présentiel

### Modalités d'entrées-sorties :

Dates fixes, 4 jours de formation

### Méthodes techniques, pédagogiques et d'encadrement :

**Plusieurs méthodes pédagogiques peuvent être utilisées** : expositive, interrogative, démonstrative et active. Elles font appel à différentes techniques pédagogiques : démonstration, exercice de découverte et d'entraînement, étude de cas, expérimentation, apport de connaissances, mise en situation professionnelle.

**Moyens matériels** : les moyens sont adaptés à chaque formation : atelier professionnel équipés d'outils et des matériels propres au métier, salles de 12 à 15 places avec vidéoprojecteur et postes informatiques et salles spécialisées telles que les laboratoires de sciences, en fonction des besoins. Un centre de ressources multimédia permet de disposer de documentation papier et numérique.

**Moyens humains** : une équipe de professionnels de la formation accompagne le stagiaire tout au long de son parcours : des formateurs habilités par l'Education nationale, un coordonnateur pédagogique dédié et un référent administratif.

### Lieu de formation :

Lycée Palissy 17100 Saintes

### Session(s) :

Période	Date de début	Date de fin	Nombre d'heures moyen de la formation**	Nombre d'heures moyen en centre	Nombre d'heures moyen en entreprise	Prix horaire global net de taxe*	Prix global net de taxe*
2022/2023	01/09/2022	30/06/2023	30 h	30 h	-	Nous consulter	Sur devis, nous consulter

\* Les prix sont nets de taxe, le Greta Poitou-Charentes n'étant pas assujéti à la TVA.

\*\* La durée définitive sera déterminée à partir du positionnement.

### Renseignements spécifiques sur l'organisme :

Datadock : le Greta Poitou-Charentes est référencé par tous les financeurs de la formation professionnelle. HANDICAP : nos sites sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Vous pouvez faire appel à notre référent handicap, afin de faciliter la mise en relation pour construire votre projet professionnel.

### Accessibilité et prise en charge du handicap :

Vous pouvez faire appel à notre référent handicap, afin d'adapter votre parcours et faciliter la construction de votre projet de formation. Contacter l'Agence de Pons

### Taux de réussite à l'examen :

[Information sur les résultats des actions de formation ICI](#)

### Contact pour informations administrative, pédagogique ou liée au handicap :

Agence de Pons : Agence de Pons, rue des Cordeliers, lycée Emile Combes 17800 Pons

Frédérique LE GAC : 05 46 91 33 77 - commercial.greta.agence-pons@ac-poitiers.fr