

Structurer vos idées grâce à la carte mentale

Domaine de la formation :

Accompagnement VAE - RH- Dév. personnel

Objectifs de formation :

- Découvrir et identifier ses capacités cérébrales pour mieux les exploiter
- Utiliser l'outil de la carte mentale pour organiser, conceptualiser et planifier les informations à traiter
- Stimuler sa créativité et sa mémoire

Contenu :

Comprendre le fonctionnement cérébral grâce à l'apport des neurosciences

- l'évolution et l'organisation du cerveau
- les préférences cérébrales
- les besoins du cerveau
- le processus cognitif

Le concept de la carte mentale

- le descriptif de cette technique et sa structure
- le traitement de l'information
- la méthodologie (mise en pratique)
- les avantages et intérêts

Les usages et applications de la carte mentale professionnellement

- organisation de l'information
- management : gestion et planification de projets, préparation d'entretiens et de réunions, prise de parole lors d'une présentation, d'une réunion
- résolution de problèmes, clarification d'objectifs, prise de décisions
- prise de notes, processus de rédaction, apprentissage et mémorisation

Public concerné :

Tout public

Conditions spécifiques - Pré-requis :

Aucun

Lieu de formation :

79000 En intra dans l'entreprise (ou autre lieu selon besoin)

Méthodes pédagogiques techniques et d'encadrement :

Apports théoriques, mise en situation, jeux pédagogiques, brainstorming, tests et interprétations, diaporamas, travaux pratiques sur papier avec feutres de couleurs. En présentiel

Session(s) :

Période	Date de début	Date de fin	Nombre d'heures totales de la formation	Nombre d'heures en centre	Nombre d'heures en entreprise	Prix horaire TTC	Prix total TTC
2021 (2 jours, 5 jours d'intervalle maximum)	01/01/2021	31/12/2021	14 h	14 h	/	Nous consulter	Sur devis, nous consulter

Renseignements spécifiques sur l'organisme :

Datadock : le Greta Poitou-Charentes est référencé par tous les financeurs de la formation professionnelle

Contact :

Agence de Niort
Séverine PASQUIER
05 49 77 22 35
commercial.greta.agence-niort@ac-poitiers.fr