

Les pouvoirs du cerveau : une clé essentielle dans la connaissance de soi et des autres

Domaine de la formation :

Accompagnement VAE - RH- Dév. personnel

Objectifs de formation :

Acquérir, grâce à l'apport des neurosciences, des connaissances de base sur les mécanismes cérébraux pour mieux comprendre, nos comportements, notre manière d'apprendre et de communiquer, le fonctionnement et la gestion de nos émotions.

Contenu de la formation :

Le fonctionnement cérébral :

- l'histoire des neurosciences
- l'évolution du cerveau au fil du temps
- l'organisation cérébrale et les conséquences sur la construction de la personnalité
- la plasticité cérébrale

Les apprentissages :

- le traitement de l'information
- le rôle des émotions et du système de récompense
- les capacités de la mémoire

Les limites et défaillances de notre cerveau :

- la concentration et la cécité attentionnelle
- la fiabilité des souvenirs
- le traitement des émotions et du stress
- la résistance au changement
- la construction de sens
- les croyances et les biais cognitifs

Repérage des besoins du cerveau :

- physiologiques
- psychologiques et émotionnels
- sociaux

Résultat attendu :

Attestation de formation

Code RNCP/RS :

Pas de code RNCP

Positionnement :

Non

Conditions spécifiques - Pré-requis :

Aucun

Méthodes techniques, pédagogiques et d'encadrement :

Plusieurs modalités pédagogiques peuvent être utilisées : expositive, interrogative, démonstrative et active. Elles font appel à différentes techniques pédagogiques : démonstration, exercice de découverte et d'entraînement, étude de cas, expérimentation, apport de connaissances, mise en situation professionnelle.

Moyens matériels : les moyens sont adaptés à chaque formation : ateliers professionnels équipés d'outils et des matériels propres au métier, salles de 12 à 15 places avec vidéoprojecteur, postes informatiques, salles spécialisées telles que les laboratoires de sciences, en fonction des besoins. Un centre de ressources multimédia permet de disposer de documentation papier et numérique. La plateforme de formation en ligne E-Greta donne accès sur place ou à distance à tous les outils, exercices, tests, quizz, vidéos et favorise le suivi personnalisé du parcours de formation proposé.

Moyens humains : une équipe de professionnels de la formation accompagne le stagiaire tout au long de son parcours : des formateurs habilités par l'Education nationale, un coordonnateur pédagogique dédié et un référent administratif.

Renseignements spécifiques sur l'organisme :

Datadock : le Greta Poitou-Charentes est référencé par tous les financeurs de la formation professionnelle.

Accessibilité et prise en charge du handicap :

Vous pouvez faire appel à notre référent handicap, afin d'adapter votre parcours et faciliter la construction de votre projet de formation. Un référent handicap par département vous accompagne :

Charente (16) : Claire Desquesnes : 06 73 66 47 19 ou claire.desquesnes@ac-poitiers.fr

Charente-Maritime (17) : Fabrice Muller : 06 03 55 27 75 ou Fabrice.muller@ac-poitiers.fr

Deux-Sèvres (79) : Valérie Vyas au 06 24 32 48 83 ou valerie.vyas@ac-poitiers.fr

Vienne (86) : Anne Le Roy au 07 71 35 15 41 ou anne.le-roy@ac-poitiers.fr

Taux de réussite à l'examen :

[Information sur les résultats des actions de formation \(hors apprentissage\) ICI](#)

[Information sur les résultats des actions de formation en apprentissage ICI](#)