



APPRENDRE À APPRENDRE

Dates et lieu de formation : du 7 mars au 11 avril 2019 à
La Rochelle



Mieux se connaître pour mieux apprendre !

- La confiance en soi : comment l'améliorer ?
Dépasser ses blocages
- Je communique : comment ? Des outils efficaces
- La carte mentale : un outil pour traiter l'information et structurer ses idées
- Mon cerveau : comment fonctionne-t-il ?
Qui suis-je ?
- Ma mémoire : techniques de mémorisation

Contact et inscription :

Greta Poitou-Charentes - Agence de La Rochelle
 Fabrice MULLER
 05 46 50 30 52
 commercial.greta.agence-larochelle@ac-poitiers.fr

Dispositif Clefs des savoirs citoyens - Parcours des citoyens
 Formation financée pour les demandeurs d'emploi par
 La Région Nouvelle-Aquitaine et le Fonds social européen

