

# Hygiène des vêtements et entretien du linge



## ■ Durée

2 journées soit 14 heures

## ■ Public

Agents intervenant à domicile

## ■ Pré-requis

Aucun

## ■ Validation

Attestation de formation

## ■ Lieu

GRETA Poitou-Charentes  
Agence de Thouars

## ■ Dates

Nous contacter

## ■ Tarif

Demander un devis

## Objectifs

- Acquérir ou perfectionner les techniques et gestes appropriés dans l'entretien du linge et des vêtements (tri, lavage du linge, repassage du linge et des vêtements, petits travaux de couture)
- Mettre en oeuvre les techniques adaptées à la prestation au domicile

## Contenu

### Techniques et gestes appropriés dans le tri et lavage du linge

- Précautions d'hygiène nécessaires
- Les différents textiles, reconnaissance des principales salissures, tri du linge
- Les produits lessiviels, assouplissants, pré détachants, ... et leur réelle utilité par rapport au linge à entretenir :
  - Lecture des étiquetages
  - Dosages
  - Précautions d'emploi/sécurité
- Les différents types de lave-linge et sèche-linge :
- Lecture des pictogrammes
- Mesures de sécurité
- Durée des cycles
- Les risques au lavage et au séchage (remèdes)
- Travaux pratiques

### Techniques et gestes appropriés dans le repassage du linge de maison et des vêtements

- Précautions d'hygiène nécessaires
- Reconnaissance des différents textiles
- Différents types de matériels de repassage (fer, centrale ...) :
  - Lecture des notices
  - Programmation
  - Sécurité
- Les produits de repassage
- Techniques de repassage et pliage en fonction des équipements et de l'espace de rangement du client :
  - Du petit linge plat
  - Du grand linge plat
  - Des vêtements
  - Faux plis/remèdes
- Travaux pratiques et évaluation de la durée « acceptable » de l'activité
- **Techniques et gestes appropriés dans les petits travaux de couture**
- Petits travaux à la main et à la machine
- Points correspondants et astuces
- Travaux pratiques et évaluation de la durée de l'activité

Pour toute information complémentaire :

**05 49 80 37 45**

[commercial.greta.agence-thouars@ac-poitiers.fr](mailto:commercial.greta.agence-thouars@ac-poitiers.fr)

[www.greta-poitou-charentes.fr](http://www.greta-poitou-charentes.fr)