



# Maîtrise des gestes et postures et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires



## ■ Durée

Variable selon résultats du positionnement et objectifs

## ■ Public

Tout public

## ■ Pré-requis

Aucun

## ■ Validation

- Attestation de compétences
- Accès certification CLÉA

## ■ Lieu

Greta Poitou-Charentes  
Agence de Poitiers

## ■ Dates

Nous contacter

## ■ Tarif

Demander un devis



## Objectifs

A partir de mises en situation concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer la capacité de :

- Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité
- Acquérir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques
- Appliquer les gestes de premier secours
- Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

## Contenu

### Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité

- Connaître et expliciter les consignes et pictogrammes de sécurité
- Appliquer un règlement, une procédure en matière d'hygiène, de sécurité, de qualité et d'environnement

### Acquérir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques

- Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations afin d'éviter les douleurs et ménager son corps
- Se protéger avec les équipements adéquats et selon les règles transmises
- Connaître et appliquer les règles de déplacement de charges

### Appliquer les gestes de premier secours

- Maîtriser les gestes de premiers secours
- Réagir de manière adaptée à une situation dangereuse
- Identifier le bon interlocuteur à alerter selon les situations les plus courantes

### Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie, en environnement professionnel

- Appliquer les règles de gestion des déchets et respecter les règles élémentaires de recyclage
- Faire un usage optimal des installations et des équipements en termes d'économie d'énergie
- Choisir et utiliser de manière adaptée les produits d'usage courant (papeterie, entretien ...)
- Proposer des actions en lien avec le développement durable

## Modalités pédagogiques

- Supports adaptés au public (fiches pratiques, exercices, didacticiels, sites Internet pédagogiques ...) Jeux de rôles
- Mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle

Pour toute information complémentaire :

05 49 88 22 66

commercial.greta.agence-poitiers@ac-poitiers.fr

www.greta-poitou-charentes.fr