



Maîtrise des gestes et postures et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires



Objectifs

A partir de mises en situation concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer la capacité de :

- Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité
- Acquérir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques
- Appliquer les gestes de premier secours
- Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

Contenu

Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité

- Connaître et expliciter les consignes et pictogrammes de sécurité
- Appliquer un règlement, une procédure en matière d'hygiène, de sécurité, de qualité et d'environnement

Acquérir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques

- Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations afin d'éviter les douleurs et ménager son corps
- Se protéger avec les équipements adéquats et selon les règles transmises
- Connaître et appliquer les règles de déplacement de charges

Appliquer les gestes de premier secours

- Maîtriser les gestes de premiers secours
- Réagir de manière adaptée à une situation dangereuse
- Identifier le bon interlocuteur à alerter selon les situations les plus courantes

Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie, en environnement professionnel

- Appliquer les règles de gestion des déchets et respecter les règles élémentaires de recyclage
- Faire un usage optimal des installations et des équipements en termes d'économie d'énergie
- Choisir et utiliser de manière adaptée les produits d'usage courant (papeterie, entretien ...)
- Proposer des actions en lien avec le développement durable

Modalités pédagogiques

- Supports adaptés au public (fiches pratiques, exercices, didacticiels, sites Internet pédagogiques ...) Jeux de rôles
- Mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle

■ Durée

Variable selon résultats du positionnement et objectifs

■ Public

Tout public

■ Pré-requis

Aucun

■ Validation

- Attestation de compétences
- Accès certification CléA

■ Lieu

Greta Poitou-Charentes
Agence de La Rochelle

■ Dates

Nous contacter

■ Tarif

Demander un devis



Pour toute information complémentaire :

05 46 50 51 79

commercial.greta.agence-larochelle@ac-poitiers.fr

www.greta-poitou-charentes.fr