



Apprendre à apprendre

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL / RH / DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

■ Durée

3 jours

■ Public

Tout public

■ Pré-requis

Aucun

■ Validation

Attestation de formation

■ Lieu

Greta Poitou-Charentes
Agence de La Rochelle

■ Dates

Nous contacter

■ Tarif

Demander un devis

Objectifs

- Développer son efficacité dans l'apprentissage
- Prendre conscience de sa façon d'apprendre
- Acquérir une méthodologie de travail
- Construire sa «malette d'outils» d'apprentissage
- Développer son attention et sa concentration

Contenu

- Se connaître comme apprenant
- Connaître le processus d'apprentissage, le fonctionnement de la mémoire
- Identifier son propre style d'apprentissage
- Acquérir des méthodes et outils pour faciliter, améliorer l'apprentissage
- Comprendre, mémoriser, résoudre : le traitement de l'information
- Prendre en compte l'environnement d'apprentissage : interactions avec les acteurs, recherche des ressources

Modalités

- Travaux de groupe et de sous-groupes
- Alternance d'apports théoriques et méthodologiques
- Échanges et partage des expériences du groupe
- Supports pédagogiques remis aux participants

Pour toute information complémentaire :

05 46 50 51 79

commercial.greta.agence-larochelle@ac-poitiers.fr

www.greta-poitou-charentes.fr