



# Apprendre à apprendre tout au long de la vie



## ■ Durée

Variable selon résultats du positionnement et objectifs

## ■ Public

Tout public

## ■ Pré-requis

Aucun

## ■ Validation

- Attestation de compétences
- Accès certification CléA

## ■ Lieu

Greta Poitou-Charentes  
Agence de Poitiers

## ■ Dates

Nous contacter

## ■ Tarif

Demander un devis



## Objectif

Comprendre ses mécanismes d'apprentissage pour développer une plus grande autonomie

## Contenu

### Mieux se connaître et prendre confiance dans ses capacités d'apprentissage

- Identifier ses principaux atouts et ses axes de progrès
- Illustrer ses points forts
- Comprendre la nécessité des apprentissages
- Formuler un projet professionnel réaliste (notamment dans le cadre d'un entretien professionnel)
- Créer et mettre à jour son CV

### Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre

- Repérer les sources d'informations mobilisables au sein de son environnement
- Se renseigner sur les activités et les besoins de compétences associés à un projet professionnel

### Optimiser ses capacités d'apprentissage (de la théorie à la pratique professionnelle)

- Faire le lien entre les objectifs professionnels et les objectifs de formation
- Se concentrer dans la durée et stimuler sa mémoire (connaissance de quelques moyens appropriés favorisant ces dispositions)
- Identifier sa progression et ses acquisitions

## Modalités pédagogiques

- Supports adaptés au public (fiches pratiques, exercices, didacticiels, sites Internet pédagogiques ...) Jeux de rôles
- Travail des compétences en présentiel et à partir de mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle

Pour toute information complémentaire :

05 49 88 22 66

commercial.greta.agence-poitiers@ac-poitiers.fr

www.greta-poitou-charentes.fr