



Soins d'hygiène et de confort pour la personne dépendante

■ Durée

3 jours soit 18 heures

■ Public

Salariés du secteur sanitaire et social

■ Pré-requis

Aucun

■ Validation

Attestation de formation

■ Lieu(x)

Greta Poitou-Charentes
Agence d'Angoulême
ou

Sur site

■ Dates

Nous contacter

■ Tarif

Demander un devis

Objectifs

À l'issue de la formation, les agents devront être capables de :

- D'assurer les soins d'hygiène ainsi que le confort d'une personne partiellement autonome

Contenu

Les soins d'hygiène

- Quels sont-ils ?
 - La toilette (au lit, au lavabo, à la douche)
 - L'habillage
 - Le lever
- Quelles relations doivent-ils entraîner entre la personne et l'aide à domicile ?
 - De confiance
 - D'échange
 - De respect
- Dans quelles conditions doivent-ils être effectués ?
 - S'assurer du confort de la personne, de la sécurité
 - Respecter sa pudeur, ses habitudes
 - Tenir compte de son état de santé, des commodités du lieu
 - Faire attention aux gestes lors du soin
 - Faire preuve de douceur
 - Dire ce que l'on fait : afin de rompre le silence, afin de rééduquer le schéma corporel ...
 - Favoriser l'autonomie de la personne

Mise en oeuvre des soins et maîtrise des techniques à développer pour

- L'habillage, le déshabillage
- La toilette (au lavabo, au lit ...)
- Les soins (capiluve, pédiluve, bas de contention)
- Sa posture lors des soins

Respect des règles d'hygiène et de sécurité

Prévention des dégradations corporelles

- Prévenir les escarres (masser les points d'appui, hydrater ...)
- Prévenir les irritations de la peau
- Mobiliser les articulations
- Solliciter le mouvement (voir l'élimination urinaire, fécale, surveiller le poids ...)

Réfection du lit (occupé ou non)

Prévention

- Conseils au patient sur son alimentation, sur son hydratation
- Faire part de certains changements à l'entourage
- Appeler le médecin si problèmes

Échange de pratique

Pour toute information complémentaire :

05 45 67 57 22

commercial.greta.agence-angouleme@ac-poitiers.fr

www.greta-poitou-charentes.fr