

Prévenir, gérer l'usure et l'épuisement professionnel



SANITAIRE ET SOCIAL / MÉDICO-SOCIAL

■ Durée

18 heures soit 3 jours

■ Public

Agents travaillant en EHPAD

■ Validation

Attestation de formation

■ Lieu(x)

Greta Poitou-Charentes
Agence de La Rochelle
Ou
Sur site

■ Dates

Nous contacter

■ Tarif

Demander un devis

Objectifs

A l'issue de la formation, les agents seront capables de :

- Différencier stress et Burn out
- Prévenir le Burn out
- Diagnostiquer des symptômes d'épuisement professionnel
- D'alerter l'institution

Contenu

- **Les changements du monde du travail et ses impacts :**
 - Au niveau de l'individu
 - Au niveau de l'entreprise
 - Film illustratif «j'ai mal à mon travail»
 - Discussion
- **L'apparition du Burn out :**
 - Les manifestations
 - Les symptômes
 - Vidéo Pierrette Desrosiers, psychologue du travail
 - Discussion
- **Les causes et les conséquences du Burn out**
 - Au niveau de l'individu
 - Au niveau de l'entreprise
- **Prévenir le Burn out**
 - Au niveau personnel
 - Au niveau institutionnel
 - Test Maslach : explications et commentaires

Pour toute information complémentaire :

05 46 50 51 79

commercial.greta.agence-larochelle@ac-poitiers.fr

www.greta-poitou-charentes.fr