



# Prévention des risques liés à l'activité physique Industrie / Bâtiment / Commerce : Maintien et actualisation des compétences

## MAC PRAP IBC

## Objectifs

Maintenir ses compétences à :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser ses propres situations de travail
- Identifier les facteurs de risques
- Proposer et transmettre des pistes d'amélioration en lien avec l'analyse des risques liés à l'activité physique

## Contenu

- Échange de pratique autour des analyses et propositions de pistes d'amélioration mises en place dans l'entreprise des participants
- Actualisation des méthodes d'analyse des situations de travail
- Analyse sur le terrain d'une situation de travail réelle
- Actualisation et échanges autour des situations pratiques de travail des participants
- Situations pratiques de manutentions propres aux participants dans le respect des principes organisateurs de l'action motrice pour une plus grande efficacité

## Modalités

- Formation interactive à partir du vécu des stagiaires
- Alternance entre théorie et mise en situation pratiques
- Travail sur cas concrets rencontrés par les stagiaires
- Évaluation et certification selon le référentiel INRS

### ■ Durée

7 heures sur 1 jour

### ■ Public

Toute personne titulaire du Certificat acteur PRAP IBC

### ■ Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer un nouveau certificat acteur PRAP IBC valable 24 mois

### ■ Lieu

En intra

### ■ Dates

Nous contacter

### ■ Tarif

Demander un devis

SÉCURITÉ

Pour toute information complémentaire :

**05 45 67 57 22**

[commercial.greta.agence-angouleme@ac-poitiers.fr](mailto:commercial.greta.agence-angouleme@ac-poitiers.fr)

[www.greta-poitou-charentes.fr](http://www.greta-poitou-charentes.fr)