



# La manutention des personnes dépendantes

SANITAIRE ET SOCIAL / MÉDICO-SOCIAL

## ■ Durée

3 jours soit 18 heures

## ■ Public

Salariés

## ■ Validation

Attestation de formation

## ■ Lieux

GRETA Poitou-Charentes  
Agence de Niort  
ou  
Sur site

## ■ Dates

Nous contacter

## ■ Tarif

Demander un devis

## Objectifs

À l'issue de la formation, les agents seront capables :

- D'appliquer le principe d'économie rachidienne
- De repérer les risques encourus lors d'une mauvaise manutention
- De mettre en oeuvre les techniques de manutention appropriées

## Contenu

- Le dos et son fonctionnement
- Évaluation des risques et acquisition des principes de prévention des problèmes de dos lors de la manutention des personnes
- Mise en pratique
  - Apprentissage des positions de base
  - Pratiques quotidiennes
    - Le transfert
    - Le rehaussement
    - Le retournement
    - Faire un lit
    - Manutention de charges
- Sécurité et respect de la personne aidée

## Modalités

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Échanges d'expériences d'application

Pour toute information complémentaire :

**05 49 77 22 35**

[commercial.greta.agence-niort@ac-poitiers.fr](mailto:commercial.greta.agence-niort@ac-poitiers.fr)

[www.greta-poitou-charentes.fr](http://www.greta-poitou-charentes.fr)