

# Prévention des lombalgies et des TMS



SANITAIRE ET SOCIAL / MÉDICO-SOCIAL

## ■ Durée

3 jours soit 21 heures

## ■ Public

Personnel soignant (infirmier, aide-soignant, agent brancardier, surveillant, aide à domicile, ...) des cliniques, hôpitaux, maisons de retraite et services de soins à domicile

## ■ Validation

Attestation de formation

## ■ Lieu(x)

En centre de formation

Ou

En établissement

## ■ Dates

Nous contacter

## ■ Tarif

Demander un devis

## Objectifs

- Sauvegarder l'intégralité corporelle des personnels appelés à s'occuper de personnes à mobilité réduite
- Maintenir le confort et la sécurité des personnels et des personnes aidées
- Prévenir les fatigues et les risques de TMS par l'utilisation optimale du matériel à disposition et l'organisation rationnelle de l'espace de travail

## Contenu

- Acquisition des principes de sécurité et d'économie d'effort
- Connaissance et conscience du corps en mouvement : anatomie de la colonne vertébrale (film, exposé, documents, mannequin ...), éducation physique et posturale (pratiques d'exercices physiques visant une meilleure utilisation du corps)
- Acquisition de techniques de manutention des personnes en fonction de leur particularité (patients, personnes âgées, handicapées ...)
- Ergonomie : analyse de l'activité de travail, organisation de l'espace et de l'action, réduction des déplacements, utilisation correcte des matériels techniques de manutention

Pour toute information complémentaire :

**05 46 91 88 55**

[commercial.greta.agence-pons@ac-poitiers.fr](mailto:commercial.greta.agence-pons@ac-poitiers.fr)

[www.greta-poitou-charentes.fr](http://www.greta-poitou-charentes.fr)