



# Prévention des risques liés à l'activité physique

## Industrie / Bâtiment / Commerce

# PRAP IBC

## Objectifs

- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en oeuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains

## Contenu

### Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique :

- Données chiffrées AT/MP régime général
- Données spécifiques au secteur et à la structure des stagiaires

### La démarche de prévention :

- Structuration missions et organisation du secteur
- Code du travail, principes de prévention
- Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'entreprise

### La situation de travail :

- Décrire une situation de travail
- Identifier les situations de travail dangereuses
- Rechercher les déterminants
- Proposer et évaluer des pistes d'amélioration

### Anatomie, physiologie du corps humain :

- Connaissance du fonctionnement du corps humain et les limites du corps humain d'un point de vue bio mécanique
- Dommages potentiels liés à l'activité physique

### Principes organisateurs de l'action motrice dans les différentes situations de travail :

- Situations pratiques de manutentions propres aux participants

## Modalités

- Formation action
- Prise en compte des situations professionnelles spécifiques du milieu professionnel des participants
- Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires
- Évaluation et certification selon le référentiel INRS

### ■ Durée

14 heures sur 2 jours non consécutifs espacés d'une à deux semaines

### ■ Public

Tous salariés, opérateurs et agents des secteurs de l'industrie, de la logistique, du commerce et du BTP

### ■ Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer un certificat INRS «acteur PRAP IBC» valable 24 mois

### ■ Lieu

En intra

### ■ Dates

Nous contacter

### ■ Tarif

Demander un devis

SÉCURITÉ

Pour toute information complémentaire :

**05 46 50 51 79**

[commercial.greta.agence-larochelle@ac-poitiers.fr](mailto:commercial.greta.agence-larochelle@ac-poitiers.fr)

[www.greta-poitou-charentes.fr](http://www.greta-poitou-charentes.fr)